

Vinh Lợi, ngày 28 tháng 01 năm 2023

THÔNG TIN THUỐC
Tháng 01/2023

THÔNG TIN THUỐC NƯỚC NGOÀI

1/ WHO: Pregabalin - Nguy cơ lệ thuộc thuốc và hội chứng cai thuốc

Ireland: Cơ quan Quản lý sản phẩm y tế (HPRA) đưa ra thông báo rằng từ thông tin sản phẩm của pregabalin đã cập nhật thêm các cảnh báo liên quan đến vấn đề lệ thuộc thuốc và hội chứng cai thuốc. Các cảnh báo cập nhật chỉ rõ pregabalin có thể gây lệ thuộc thuốc ngay ở liều điều trị. Những bệnh nhân có đã từng lạm dụng thuốc này có thể có nguy cơ cao tiếp tục lạm dụng và lệ thuộc thuốc.

Pregabalin được chỉ định trong điều trị đau thần kinh ở người trưởng thành như một liệu pháp bổ trợ đối với một số dạng động kinh (epilepsy) và rối loạn lo âu lan tỏa (GAD-generalized anxiety disorder). Các cảnh báo này đã được thực hiện sau khi Ủy ban đánh giá rủi ro cảnh giác dược (PRAC) của Cơ quan y tế châu Âu (EMA) rà soát và đánh giá dựa trên các dữ liệu sẵn có.

Lời khuyên cho nhân viên y tế

Các nhân viên y tế nên đánh giá cẩn thận nguy cơ lạm dụng thuốc và lệ thuộc của từng bệnh nhân trước khi kê đơn pregabalin và theo dõi các triệu chứng liên quan trên những bệnh nhân điều trị bằng thuốc này chẳng hạn bệnh nhân phát triển dung nạp thuốc, tự tăng dần liều và tăng dần hành vi chủ động tìm kiếm thuốc. Sự xuất hiện của hội chứng cai sau khi ngưng sử dụng pregabalin có thể là tín hiệu cho thấy có sự lệ thuộc vào thuốc. Khuyến cáo nên ngừng sử dụng pregabalin một cách từ từ trong ít nhất một tuần đối với bất kể chỉ định.

Nguồn: <https://www.who.int/publications/i/item/9789240062245>

Điểm tin: CTV Lê Đình Văn

Phụ trách: DS. Nguyễn Thị Cúc

2/ Medsafe: Viêm đại tràng vi thể - Có thể do thuốc gây ra?

Nội dung chính:

- Viêm đại tràng vi thể gây ra tiêu chảy mạn tính, phân toàn nước, không lẫn máu
- Nguyên nhân gây viêm đại tràng vi thể có thể do thuốc

Viêm đại tràng vi thể



Viêm đại tràng vi thể là một bệnh viêm đại tràng gây tiêu chảy mãn tính, phân toàn nước, không lẫn máu. Số lần tiêu chảy từ 4 đến 9 lần mỗi ngày, một số ít trường hợp có thể vượt quá 15 lần. Mặc dù cơ chế, nguyên nhân của viêm đại tràng vi thể chưa được hiểu rõ, có thể là do nhiều yếu tố. Một số nguyên nhân đã được xác định có thể gây bệnh lý này bao gồm thuốc, thuốc lá và bệnh tự miễn. Có bằng chứng cho thấy phản ứng miễn dịch ở niêm mạc xảy ra ở những người dễ mắc bệnh di truyền và có thể góp phần vào gây ra viêm đại tràng vi thể. Tiêu chảy do viêm đại tràng vi thể là hậu quả của viêm niêm mạc. Viêm đại tràng vi thể chủ yếu ảnh hưởng đến phụ nữ và được xem là có thể gây ra bệnh tiêu chảy mãn tính, đặc biệt là ở người trung niên và người lớn tuổi

Bệnh viêm đại tràng vi thể gồm 2 dạng, được phân loại dựa trên các đặc điểm mô bệnh học:

- Viêm đại tràng collagen: Có một lớp protein dày (collagen) phát triển trong mô đại tràng.

- Viêm đại tràng lympho: Các tế bào bạch cầu (tế bào lympho) gia tăng trong mô đại tràng

Viêm đại tràng collagen được chẩn đoán khi quan sát thấy tình trạng dày dải collagen ở lớp dưới biểu mô. Chẩn đoán viêm đại tràng lympho dựa vào tình trạng tăng lan tỏa tế bào lympho trong lớp biểu mô (>20 tế bào lympho /100 tế bào biểu mô). Tiêu chảy, kết quả soi đại tràng bình thường và các bất thường vi thể ở đại tràng là đặc điểm của cả hai dạng. Sinh thiết để chẩn đoán xác định.

Các thuốc có thể gây viêm đại tràng vi thể:

Các thuốc có liên quan đến viêm đại tràng vi thể được liệt kê dưới đây (không đầy đủ).

- Thuốc chống viêm không steroid (NSAID): Ibuprofen, Diclofenac
- Thuốc ức chế bơm proton: Lansoprazol, Omeprazol
- Thuốc kháng histamin H2: Ranitidin, Famotidin
- Thuốc ức chế tái hấp thu serotonin chọn lọc: Sertralin
- Aspirin
- Statins: Simvastatin, Atorvastatin

Sử dụng đồng thời thuốc ức chế bơm proton và NSAID có thể làm tăng nguy cơ viêm đại tràng vi thể.

Các loại thuốc liên quan đến viêm đại tràng vi thể cũng có liên quan đến tiêu chảy như một tác dụng không mong muốn. Nhân viên y tế nên xem xét các loại thuốc này có thể là nguyên nhân gây viêm đại tràng vi thể.

Nguồn: <https://www.medsafe.govt.nz/profs/PUArticles/PDF/Prescriber-Update-Vol-43-No.4-December-2022.pdf>

Điểm tin: CTV. Nguyễn Lê Phương Nga; CTV. Nguyễn Thị Thu Hằng
Phụ trách: ThS.DS. Nguyễn Thị Tuyền

***Các ý kiến đóng góp gửi về:**

- Khoa Dược - TTB - VTYT, Tổ dược lâm sàng - Thông tin thuốc
- Zalo nhóm: duoclamsang TTYT Vinh Loi2022
- Gmail: khoaduoc.benhvien.vinhloi@gmail.com.

BAN GIÁM ĐỐC



BS. CKI. Võ Hoàng Khải

Nơi nhận:

- Ban Giám đốc;
- Bác sĩ, các khoa, phòng lâm sàng, TYT xã, thị trấn;
- Các dược sĩ lâm sàng;
- Lưu: Tổ DLS-TTT.

NGƯỜI VIẾT THÔNG TIN

A handwritten signature in black ink, appearing to be "Lưu Thế Nhật".

ĐS. Lưu Thế Nhật

