

Vĩnh Lợi, ngày 15 tháng 02 năm 2024

THÔNG TIN THUỐC
Tháng 02 năm 2024

1. CLOTRIMAZOL (Biệt dược: SOVASOL)

1. Chỉ định

Sovasol được chỉ định để điều trị tại chỗ các bệnh nấm như: Bệnh nấm *Candida* ở miệng, họng; bệnh nấm da, bệnh nấm *Candida* ngoài da, nấm kẽ ngón tay, kẽ chân, lang ben do *Malassezia furfur*, viêm móng và quanh móng.

2. Cách dùng, liều dùng

- Dùng thuốc 2 – 3 lần/ngày. Rửa sạch vùng da bị bệnh, sau đó bôi Sovasol lên.
- Để ngăn ngừa tái phát, điều trị nên được tiếp tục trong ít nhất là hai tuần sau khi hết triệu chứng.
- Không có liều lượng riêng biệt cho người già hay trẻ.

3. Chống chỉ định

Người bệnh mẫn cảm với bất kỳ thành phần nào của thuốc.

4. Sử dụng ở phụ nữ mang thai: Chưa có đủ các số liệu nghiên cứu trên người mang thai trong 3 tháng đầu. Thuốc này chỉ được dùng cho người mang thai trong 3 tháng đầu khi có chỉ định rõ ràng của bác sĩ.

5. Sử dụng ở phụ nữ cho con bú: Vẫn chưa biết liệu thuốc có bài tiết qua sữa không, thận trọng cho người cho con bú.

6. Người lái xe và vận hành máy móc: Thuốc không ảnh hưởng lên khả năng lái xe, vận hành máy móc.

7. Tương tác, tương kỵ của thuốc

Chưa có thông báo về tác dụng hiệp đồng hay đối kháng giữa Clotrimazol và Nystatin với các loài *C.albicans*.

8. Tác dụng không mong muốn khi sử dụng thuốc

Các phản ứng tại chỗ (> 1%) bao gồm bỏng nhẹ, kích ứng, viêm da dị ứng do tiếp xúc, đau rát vùng bôi thuốc ở da.

9. Cảnh báo và thận trọng khi dùng thuốc

- Nếu có kích ứng hoặc mẫn cảm khi dùng clotrimazol, phải ngừng thuốc và điều trị thích hợp.



- Phải điều trị thuốc đủ thời gian mặc dù các triệu chứng có thuyên giảm. Sau 4 tuần điều trị, nếu không đỡ cần khám lại.

- Báo với thầy thuốc nếu có biểu hiện tăng kích ứng ở vùng bôi thuốc (đỏ, ngứa, bong, mụn nước, sưng), dấu hiệu của sự quá mẫn.

- Tránh các nguồn gây nhiễm khuẩn hoặc tái nhiễm.

- Không dùng Clotrimazol cho điều trị nhiễm nấm toàn thân. Không dùng Clotrimazol đường miệng cho trẻ dưới 3 tuổi vì chưa xác định hiệu quả và độ an toàn.

Tài liệu tham khảo: Tờ Hướng dẫn sử dụng thuốc của Nhà sản xuất (*SOVASOL sản xuất tại Việt Nam bởi Công ty CP Dược và Vật tư y tế Bình Thuận*).

II. THÔNG TIN THUỐC NƯỚC NGOÀI - ANSM: Khuyến cáo về sử dụng kháng sinh hợp lý

Kháng kháng sinh đã tồn tại nhiều năm nay và đang gia tăng đáng báo động trên toàn thế giới. Tổ chức Y tế Thế giới đã cảnh báo tình trạng kháng kháng sinh với cái tên “đại dịch thầm lặng”.

Sự mất hiệu quả của kháng sinh có thể đưa việc điều trị vào ngõ cụt, tức là không còn loại kháng sinh nào có tác dụng trong điều trị nhiễm khuẩn.

Nhiều đơn thuốc kháng sinh được kê không cần thiết hoặc không phù hợp. Trong bối cảnh khan hiếm về cung ứng thuốc, việc không sử dụng kháng sinh một cách hợp lý càng trở nên khó khăn hơn. Do đó, điều cần thiết là cần tăng cường các hành động nhằm giảm mức tiêu thụ quá mức này, điều này sẽ hạn chế các bài toán thiếu hụt, đặc biệt là trong các đợt dịch mùa đông và tránh sự phát triển của vi khuẩn kháng thuốc.

Trong bối cảnh này, việc kê đơn đúng cách và sử dụng kháng sinh hợp lý sẽ tạo thành mối quan hệ hợp tác cùng có lợi thực sự vì lợi ích sức khỏe cộng đồng.

Duy trì tính hiệu quả của kháng sinh vẫn đang là ưu tiên hàng đầu và là trọng tâm trong sức khỏe cộng đồng đối với người dân hiện tại và thế hệ tương lai.

KHUYẾN CÁO VỀ SỬ DỤNG KHÁNG SINH HỢP LÝ

Nguyên tắc chung: phòng ngừa tốt hơn, kê đơn tốt hơn, phổ cập thông tin tốt hơn.

1. Phòng ngừa nhiễm khuẩn tốt hơn và hạn chế lây truyền

- Tuân thủ các hoạt động phòng ngừa (vệ sinh tay, đeo khẩu trang...).

- Nhắc nhở về lợi ích của việc tiêm chủng: trẻ em cũng như người lớn có thể được bảo vệ khỏi nhiều bệnh nhiễm trùng do virus (virus cúm, Covid-19...) và do vi khuẩn (phế cầu khuẩn...) bằng cách tiêm phòng.

2. Kê đơn thuốc kháng sinh phù hợp hơn

- Tôn trọng các trường hợp không khuyến khích kê đơn kháng sinh, đặc biệt trong các trường hợp được cho là nhiễm virus.

- Kê thuốc kháng sinh thích hợp nhất (ưu tiên kháng sinh phổ hẹp).

- Kê đơn kháng sinh với liều lượng và thời gian điều trị phù hợp.

3. Phổ cập thông tin tốt hơn cho bệnh nhân, phụ huynh và những người xung quanh họ, đặc biệt là

- Về diễn biến tự nhiên của bệnh.
- Về vấn đề kháng kháng sinh.
- Về loại kháng sinh được kê đơn, và tầm quan trọng của việc tuân thủ sử dụng nó đúng cách (liều lượng, thời gian dùng).
- Về lý do không kê kháng sinh cho trường hợp nhiễm virus và lợi ích của các biện pháp làm giảm triệu chứng.
- Về tính cần thiết của việc không tự thực hành kê đơn thuốc kháng sinh.

Kháng sinh không có tác dụng ngay lập tức, hiệu quả thường sau 48 hoặc 72 giờ. Do đó, cần tuân thủ điều trị theo đơn thuốc và không dừng thuốc sớm.

Việc điều trị bằng kháng sinh phải được tiếp tục đến hết thời gian được chỉ định trong đơn thuốc với đúng liều được chỉ định ngay cả khi các triệu chứng đã được cải thiện.

Tài liệu tham khảo:

Website Cảnh giác Dược:

<http://canhgiacduoc.org.vn/CanhGiacDuoc/DiemTin/2505/ANSM-khuyen-cao-ve-su-dung-khang-sinh-hop-ly.htm>

Nguồn: Actualité - Recommandations pour le bon usage des antibiotiques - ANSM (sante.fr)

Diễn tin: SV. Phùng Ngọc Mai, SV. Trần Thị Quỳnh Anh.

Phụ trách: ThS.DS. Nguyễn Mai Hoa.

*Các ý kiến đóng góp gửi về:

- Gmail khoaduoc.benhvien.vinhloi@gmail.com.
- Khoa Dược - TTB - VTYT, Tổ dược lâm sàng - Thông tin thuốc./.



BS. CKI. Võ Hoàng Khải

NGƯỜI VIẾT THÔNG TIN

Cao Ngọc Diễm

Nơi nhận:

- Ban Giám đốc;
- Khoa lâm sàng, TYT xã, thị trấn;
- Y. Bác sĩ kê đơn thuốc;
- Các Dược sĩ lâm sàng;
- Lưu: VT, TTT-DLS (D).

