

Rong kinh ra máu cục là giai đoạn không hiếm gặp ở phụ nữ. Tuy nhiên đây cũng có nguy cơ là những báo hiệu chị em đang mắc những chứng bệnh phụ khoa, nguy hiểm đến sức khỏe có con. Mời bạn đọc tìm hiểu chi tiết về tình trạng này qua bài viết sau đây.

Rong kinh ra máu cục có đúng là độ đáng lo ngại?

Rong kinh ra máu cục là như vậy nào?

Trong chu kì kinh nguyệt thông thường của phụ nữ, máu kinh bị tống ra ngoài người thường hay thì có kiểu lỏng loãng, máu thì có sắc đỏ sẫm hoặc đỏ tươi và số ngày hành kinh trung bình từ 2 – 7 ngày. Theo kết quả của một số báo cáo y tế thì có tới hơn 30% nữ giới mắc xuất huyết kinh nguyệt kèm với các cục máu đông có màu đỏ đen, đỏ thẫm.

Cấp độ máu cục có nguy cơ xảy ra xuyên suốt những hôm “đèn đỏ” chứ không chỉ ở các hôm ban đầu hành kinh. Không ít trường hợp cấp độ này không phải bất thường ở những chị em phụ nữ có sức khỏe tốt và không sử dụng thuốc.

song kinh nguyệt kéo dài hơn 1 tuần cũng như ra rất nhiều cục máu đông liệu có kích thước không nhỏ thì sẽ báo hiệu nguy cơ bệnh lý. Tình trạng này được gọi là rong kinh xuất huyết cục.

<https://phongkhamthaiha.net/>

<https://phongkhamthaiha.net/dia-chi-va-mang-trinh-o-dau-102435.html>

<https://phongkhamthaiha.net/dieu-tri-u-xo-tu-cung-o-dau-tot-102430.html>

<https://phongkhamthaiha.net/cau-tao-bo-phan-sinh-duc-nu-gioi-102467.html>

<https://phongkhamthaiha.net/bi-viem-co-tu-cung-co-mang-thai-duoc-khong-102445.html>

<https://phongkhamthaiha.net/bang-chi-so-thai-nhi-theo-tuan-tuoi-10222.html>

<https://phongkhamthaiha.net/chi-phi-thong-tac-voi-trung-het-bao-nhieu-tien-10223.html>

<https://phongkhamthaiha.net/chua-viem-lo-tuyen-co-tu-cung-o-dau-10235.html>

<https://phongkhamthaiha.net/dau-hieu-mang-thai-10233.html>

<https://phongkhamthaiha.net/dia-chi-phong-kham-phu-khoa-uy-tin-tai-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.net/viem-ong-dan-trung-102451.html>

<https://phongkhamthaiha.net/cham-kinh-2-thang-thai-duoc-may-tuan-102476.html>

<https://phongkhamthaiha.net/que-thu-thai-1-vach-dam-1-vach-mo-102503.html>

<https://phongkhamthaiha.net/khi-hu-co-mui-hoi-thoi-102433.html>

<https://phongkhamthaiha.net/ra-chat-nhay-mau-trang-duc-102505.html>

<https://phongkhamthaiha.net/ra-nhieu-khi-hu-mau-trang-nhu-ba-dau.html>

<https://phongkhamthaiha.net/chi-phi-pha-thai-bang-thuoc-bao-nhieu-tien-10270.html>

<https://phongkhamthaiha.net/pha-thai-1-thang-tuoi-102470.html>

<https://phongkhamthaiha.net/chi-phi-hut-thai-luu-het-bao-nhieu-tien-102450.html>

<https://phongkhamthaiha.net/hut-thai-co-dau-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.net/uong-thuoc-pha-thai-vien-dau-tien-10274.html>

<https://phongkhamthaiha.net/cach-pha-thai-6-tuan-tuoi-102422.html>

<https://phongkhamthaiha.net/uong-thuoc-pha-thai-bao-lau-thi-ra-mau-hoan-toan-10296.html>

<https://phongkhamthaiha.net/cach-pha-thai-8-tuan-tuoi-102440.html>

<https://phongkhamthaiha.net/sau-khi-uong-thuoc-pha-thai-can-kieng-gi-va-nen-an-gi-102453.html>

<https://phongkhamthaiha.net/pha-thai-bang-thuoc-thanh-cong-102472.html>

<https://phongkhamthaiha.net/pha-thai-co-dau-khong-102461.html>

<https://phongkhamthaiha.net/thai-chua-vao-tu-cung-co-pha-duoc-khong-102473.html>

<https://phongkhamthaiha.net/dang-uong-thuoc-pha-thai-co-quan-he-102483.html>

<https://phongkhamthaiha.net/pha-thai-bang-thuoc-con-sot-dich-102499.html>

<http://phongkhamthaiha.net/va-mang-trinh-bao-nhieu-tien-102439.html>

<http://phongkhamthaiha.net/chi-phi-mo-u-xo-tu-cung-het-bao-nhieu-tien-102434.html>

<https://phongkhamthaiha.net/benh-u-xo-tu-cung-102465.html>

<https://phongkhamthaiha.net/dich-vu-tu-van-suc-khoe-sinh-san-102431.html>

<https://phongkhamthaiha.net/quan-he-xong-di-rua-ngay-co-thai-khong-102446.html>

<https://phongkhamthaiha.net/that-ong-dan-trung-la-gi-chi-phi-10211.html>

<https://phongkhamthaiha.net/viem-lo-tuyen-co-tu-cung-la-gi-10236.html>

<https://phongkhamthaiha.net/chi-phi-dot-viem-lo-tuyen-co-tu-cung-10237.html>

<https://phongkhamthaiha.net/benh-phu-khoa-thuong-gap-o-nu-gioi.html>

<https://phongkhamthaiha.net/chi-phi-kham-phu-khoa-het-bao-nhieu-tien.html>

<https://phongkhamthaiha.net/kinh-nguyet-khong-deu-co-mang-thai-duoc-khong-102480.html>

<https://phongkhamthaiha.net/que-thu-thai-102485.html>

<https://phongkhamthaiha.net/khi-hu-la-gi-10243.html>

<https://phongkhamthaiha.net/ra-dich-mau-trang-sua-khi-quan-he-102500.html>

<https://phongkhamthaiha.net/dau-hieu-thu-thai-thanh-cong.html>

<https://phongkhamthaiha.net/dia-chi-pha-thai-an-toan-va-uy-tin-tai-ha-noi-10265.html>

<https://phongkhamthaiha.net/nhung-cach-pha-thai-an-toan-va-dam-bao-nhat-10264.html>

<https://phongkhamthaiha.net/cach-pha-thai-bang-thuoc-102452.html>

<https://phongkhamthaiha.net/chi-phi-pha-thai-het-bao-nhieu-tien-102504.html>

<https://phongkhamthaiha.net/pha-thai-bang-thuoc-ra-tui-thai-nhu-the-nao-102442.html>

<https://phongkhamthaiha.net/uong-thuoc-pha-thai-co-anh-huong-gi-khong-10262.html>

<https://phongkhamthaiha.net/mua-thuoc-pha-thai-o-dau-102220.html>

<https://phongkhamthaiha.net/cach-pha-thai-bang-phuong-phap-sinh-non-10212.html>

<https://phongkhamthaiha.net/sau-hut-thai-bao-lau-thi-co-kinh-nguyet-tro-lai-10292.html>

<https://phongkhamthaiha.net/cach-pha-thai-2-thang-tuoi-102448.html>

<https://phongkhamthaiha.net/cach-pha-thai-2-den-4-tuan-tuoi-102458.html>

<https://phongkhamthaiha.net/sau-khi-pha-thai-va-hut-thai-co-duoc-tam-goi-102475.html>

<https://phongkhamthaiha.net/hau-qua-cua-viec-pha-thai-nhieu-lan-102481.html>

<https://phongkhamthaiha.net/pha-thai-bang-thuoc-sau-khi-sinh-mo-102488.html>

<https://phongkhamthaiha.net/pha-thai-khi-chua-co-tim-thai-co-toi-khong-102501.html>

khi mắc phải cấp độ rong xuất huyết cực nữ thường hay liệu có những dấu hiệu như:

- Máu kinh chảy rất nhiều, ra ồ ạt đặc biệt người bị bệnh phải thay băng vô cùng sớm sau từ 1-2 tiếng, trong lúc kinh nguyệt thông thường thì khoảng thời gian thay có thể là 4-6 tiếng 1 lần.
- nữ giới có nguy cơ nhìn thấy một số cục máu đông màu sắc đỏ sẫm, thỉnh thoảng là màu đen xuất hiện trên bề mặt băng rửa ráy hay sau khi đi đại tiện. Kích cỡ của chúng thường rất lớn bằng đầu ngón tay cái.
- Cảm giác toàn thân mệt mỏi cùng với thấy các cơn cảm giác đau âm ỉ ở vùng bụng dưới hoặc lưng.

- liên tiếp nhận thấy buồn nôn hay nôn mửa trong cả vòng kinh.

tình trạng kinh nguyệt kèm theo một số cục máu đông khiến cho chị em phụ nữ vô cùng lo lắng.

Rong kinh ra máu cục do đâu, thì có nguy hiểm không?

độ rong kinh nguyệt ra rất nhiều cục máu đông có nguy cơ là dấu hiệu nhận biết báo hiệu người liệu có nhiều câu hỏi liên quan đến cơ bộ phận phụ khoa và sự rối loạn nội bài tiết. Vì vậy trạng thái rong kinh xuất huyết đông thường hay nguy hiểm cùng với dễ ảnh hưởng tới sức khỏe sinh con nhắc riêng và sức khỏe tổng quan của nữ giới.

tác nhân gây rong kinh xuất huyết cục

Rong kinh ra rất nhiều máu cục không bình thường có khả năng là các triệu chứng của báo hiệu một số tình hình sau:

- Chứng mất cân bằng đông máu: nữ giới mắc những các mất cân bằng đông máu như chứng tiểu cầu hay Von Willebrand sẽ nguy hiểm đến việc giải phóng các protein đông máu trong cơ thể, trong đó thì có biểu hiện là rong kinh. Tai biến là khi kinh nguyệt xuất hiện gây ra việc chảy máu nhiều cùng với vón cục.
- cơ thể rối loạn nội đào thải tố: tại người phái đẹp thông thường, số lượng estrogen cũng như progesterone luôn được giữ ở mức cân với để đảm bảo cho khả năng sinh sản. Trong trường hợp cân cân này bị lệch, những ngày kinh nguyệt sẽ là thứ bị tác động ban đầu, Do đó gây trạng thái rong kinh máu cục.
- bởi vì chứng bệnh lạc nội mạc tử cung: Đây là cấp độ khá nhiều chị em phụ nữ gặp phải, bệnh thường bởi vì viêm nhiễm khiến cho lớp nội mạc tử cung phát triển ra phía ngoài dạ con. Triệu chứng phổ biến của lạc nội mạc tử cung là trong giai đoạn kinh nguyệt mắc chảy máu rất nhiều, có cục máu đông,...
- mức độ tử cung nói rộng: giai đoạn này thường thấy nhất ở các đối tượng chị em phụ nữ đã trải qua sinh nở. Địa điểm thành dạ con bị giãn rộng hơn thông thường khiến lượng máu bài tiết ra rất nhiều hơn, kéo dài cũng như bị rong kinh xuất huyết vón cục.
- phì đại dạ con hoặc polyp ở dạ con: những bệnh lý này làm cho người bệnh vô cùng khó chịu thường hay gây ra sự tắc nghẽn trong dạ con. Quá trình tắc nghẽn này khiến dòng máu chảy ra ngoài chậm hơn, đông lại trước khi được đưa ra phía ngoài. Kết quả là người bệnh sẽ thấy trong máu kinh liệu có chứa không ít cục máu đông màu đen hơn không ít lần so với bình thường. Thêm vào đó, bệnh nhân cũng có nguy cơ sẽ xuất hiện đau đớn quặn thắt ở khoang chậu cùng với khó chịu trong lúc quan hệ.

Polyp dạ con là một trong những nguyên nhân gây ra tình trạng rong kinh này.

Rong kinh xuất huyết cục nguy hại hay không?

Cũng do một số triệu chứng trên, nhiều nữ giới lo sợ liệu rằng hiện tượng rong kinh chảy máu đông thì có nguy hiểm không? Theo các chuyên gia cho biết, đây hoàn toàn không phải là bệnh tình lý chi phối tới tính mệnh người bệnh. Song nếu không chữa kịp thời cũng như kịp thời, bệnh sẽ gây những hệ lụy rất lớn đến sức khỏe có con.

cụ thể, rong kinh xuất huyết cục lâu ngày sẽ tạo điều kiện chẩn đoán những hại khuẩn tấn công, xâm nhập dẫn đến những căn bệnh nhiễm trùng phụ khoa như viêm cổ tử cung, viêm "cổ bé", lạc nội mạc tử cung, viêm tắc vòi trứng, viêm buồng trứng,.. Khiến cho đe dọa trầm trọng tới tâm lý, cũng như tin cậy đời sống tình dục.

Thêm vào đó, khi người mất quá độ máu bởi vì kinh nguyệt sẽ khiến bệnh nhân suy nhược, cơ thể xanh xao, nguy hiểm nhất là ngất xỉu. Dạ con lúc này cũng không đủ lớp niêm mạc dày cho biết việc trứng khiến tổ trong khi thụ tinh, gây bệnh vô sinh hiếm muộn.

Vì vậy, ngay lúc cảm nhận những dấu hiệu nhận biết rong kinh chảy máu cục không bình thường, phụ nữ nên đi khám ngay ở những bệnh viện, cơ sở y tế chuyên khoa để phòng ngừa những hậu quả xấu diễn ra càng kịp thời càng tốt.

Rong kinh xuất huyết đông trị như vậy nào?

biện pháp chữa trị rong kinh xuất huyết cục hiệu quả đặc biệt là điều trị bệnh Tùy thuộc vào tác nhân dẫn đến bệnh, mức độ và cơ địa của mỗi người. Bởi vậy, người bệnh cần phải chủ động kiểm tra phụ khoa để được thăm khám, kiểm tra bản thân mình đang mắc phải là gì, Do đó chọn lựa được biện pháp trị bệnh phù hợp nhất. Dưới đây là một số cách trị rong kinh cho biết nữ giới tham khảo:

Mẹo chữa trị dân gian rong kinh xuất huyết cục

các mẹo vật dân gian Dù cho dễ thực hiện, đơn giản áp dụng tuy nhiên cũng giúp cho người bị bệnh gia tăng đáng kể một số triệu chứng khó chịu, giúp sức khôi phục nhanh hơn khi kinh nguyệt xuất huyết cục. Song, một số mẹo này chỉ phù hợp với hiện tượng rong kinh nhẹ bởi nội tiết tố hoặc một số mất cân bằng nhẹ trong cơ thể. Nữ cũng nên chú ý rằng một số biện pháp này không thể thay được những thuốc chữa trị chuyên dụng.

- Hạt bí ngô rang trị kinh nguyệt ra máu cục đen

Trong hạt bí rất giàu một số loại axit béo không bão hòa omega-3 cũng như phytosterol. Một số chất này giúp gia tăng lưu thông máu, hạn chế sự hình thành các cục máu đông trong chu kỳ kinh nguyệt. Để vừa tốt kết luận sức khỏe vừa mang đến hiệu quả chữa trị bệnh, phải đẹp cần phải dùng tầm hai muỗng canh hạt bí ngô rang tách vỏ hàng ngày. Chú ý, hạn chế ăn những hạt mốc hay cháy.

- Trà hoa cúc chữa rong kinh máu đỏ tươi, máu cục

Trong hoa cúc chứa coumarin – dưỡng chất giúp gây loãng máu, phòng tránh việc trở thành các cục máu đông, an thần hiệu quả. Không chỉ có thế, trà hoa cúc còn có đặc tính chống viêm cao giúp giảm sút cảm giác đau thắt vùng bụng, cảm giác đau bụng kinh vô cùng tốt.

biện pháp thực hiện: người bị bệnh chỉ nên hãm hoa cúc khô từng rửa sạch sẽ đối với 100ml nước sôi trong tầm 3-5 phút. Để dễ sử dụng hơn, có nguy cơ thêm vào một số giọt mật ong cùng với thường thức liên tiếp, tốt nhất là vào ban đêm trước khi đi ngủ một tiếng.

sử dụng trà hoa cúc cho kết quả giảm các cục máu đông tốt.

- gừng chữa kinh nguyệt ra cục máu đông lớn

Theo một nghiên cứu gần đây, những nhà hợp lý đã từng chẩn đoán rằng một số tinh chất chứa trong gừng tươi có nguy cơ giúp giảm lưu lượng máu kinh cũng như quá trình trở thành máu cục.

giải pháp thực hiện: người bị bệnh có thể tăng số lượng gừng tiêu thụ trong những bữa ăn hoặc sử dụng trà gừng tươi. Cách pha trà gừng tươi như sau: đun sôi một cốc nước lọc, Rồi thêm vào một số miếng gừng, mật ong cũng như thường thức. Trà gừng cũng giúp những cơn đau bụng kinh được giảm bớt mau chóng.

lấy thuốc Tây y chữa rong kinh ra máu cục

lấy thuốc tây y trong trị rong kinh kèm máu cục là phương pháp rất nhiều bạn nam chọn dùng bởi quá trình tiện lợi cùng với phỏng đoán chức năng mau chóng. Người bệnh cần phải khám bệnh ở các cơ sở y khoa để được kiểm tra tình hình sức khỏe và kê đơn thuốc hợp lý.

- Thuốc nội tiết: Thuốc Tây y chứa nội tiết sẽ được các chuyên gia sẽ kê đơn trong 1 số trường hợp rong kinh chảy máu cục bởi các câu hỏi nội sinh bao gồm các dạng thuốc giúp cho bệnh nhân cân với hormone sinh sản cũng như kiểm soát lượng máu thoát ra hàng ngày. Một số thuốc nội tiết thường hay được lấy là: Estrogen, progestin, delestrogen hay premarin,...
- Thuốc chống viêm không steroid: bệnh nhân có thể được chỉ dẫn các dạng thuốc chống viêm không có chứa steroid để ngăn ngừa nhiễm trùng, giảm cơn đau vùng chậu và giúp cho điều hòa lưu số lượng máu kinh trong tình huống người bệnh nhiễm trùng. Các kiểu thuốc đó thường là: ibuprofen, acetaminophen, naproxen,...
- Thuốc phòng tránh thai hàng ngày: Thuốc ngừa thai dùng hormone cũng là một sự chọn lựa hữu ích trong không ít tình huống rong kinh xuất huyết cục. Loại thuốc này có khả năng kìm hãm sự tiến triển, cải thiện của những lớp nội mạc dạ con. Bởi vậy, giúp cho suy giảm đến 90% lượng máu kinh, phòng tránh sự trở thành một số cục máu đông. Phụ nữ có thể tham khảo: Thuốc tranexamic, lyster, cyklokapron,....

xem THÊM

trị rong kinh bằng thuốc ngừa thai có thực sự an toàn, hữu hiệu NHƯ LỜI ĐỒN?

mắc rong kinh cần phải ăn gì, kiêng gì để nhanh khỏi nhất?

cách điều trị với tây y có thể gây không ít công dụng không nguyện vọng như tăng cân, thay đổi tâm trạng, xuất huyết âm đạo, buồn nôn,...Người bệnh cần thiết tuân theo những chỉ dẫn y khoa, xem xét kĩ những triệu chứng thất thường nếu có để sớm khắc phục.

chữa rong kinh ra máu cục đối với Đông y

Cơ chế chi phối của biện pháp trị rong kinh xuất huyết cục Trong Đông Y là chữa bệnh Căn cứ vào nguyên nhân dẫn đến bệnh, vận hành lưu thông khí huyết, cầm máu, tiêu ứ. Bệnh nhân có khả năng vận dụng các phương thuốc Đông y dưới đây:

- phương thuốc với hoàng kỳ: những thảo dược lấy chẩn đoán bài thuốc này gồm đẳng sâm 16g; hoàng kỳ 20g, thăng ma, sài hồ 8g, kinh giới từng vị 10g, cam thảo 4g, bạch truật, phục linh, đương quy từng vị 12g. Các vị thuốc sao vàng đối với lửa nhỏ Tiếp đó sắc dùng thường xuyên liên tiếp một thang tuyệt nhiên tốt cho biết người rong kinh, ứ huyết bởi vì huyết trắng.
- bài thuốc Phụ Khang nghiền dạng uống: đối với nguyên liệu chủ yếu gồm một số vị thuốc sau: trinh nữ hoàng cung, kim ngân hoa, đan sâm, đương quy,...Chị em cần uống mỗi ngày 1 thang để chữa bệnh rong kinh xuất huyết cục tốt hơn hết. Bên cạnh việc kết hợp điều trị ở chỗ đối với thuốc kiểu ngâm rửa Phụ Khang giúp cho tăng hữu hiệu chữa trị cùng với kháng viêm rất tốt.

một số phương thuốc từ thảo dược được đánh giá cao do hiệu quả trị tốt cũng như không gây ra tác dụng phụ, có nguy cơ sử dụng lâu dài. Dù cho vậy người bị bệnh cần phải nhẫn nại làm bởi vì thuốc phát huy công dụng chậm, sâu. Ngoài ra, lúc trị bệnh rong kinh xuất huyết cục nhiều đối với đông y nên cộng với những kết luận từ y học hiện đại để vấn đề trị giữ gìn độ chuẩn xác cao nhất.

một số phương pháp can thiệp ngoại khoa

Trong trường hợp bệnh có chuyển biến rất lớn hoặc bởi vì một số thắc mắc nguy hại tiềm tàng ở trong cơ thể mà các giải pháp điều trị trên không thể giải quyết được, bác sĩ chuyên khoa sẽ chỉ định chữa phẫu thuật ngoại khoa.

các giải pháp ngoại khoa có nguy cơ được chỉ định thực hiện bao gồm:

- thủ thuật nạo buồng dạ con cùng với dùng thuốc nội tiết tố.
- phẫu thuật cắt polyp, nạo bỏ phi đại tử cung nếu mắc rong kinh đau đớn bụng bởi khối polyp trong tử cung hoặc có khối u xơ.

tuy nhiên, cũng phải nhắc rằng biện pháp thủ thuật có tiềm ẩn không ít nguy cơ di chứng, người bị bệnh thường phải chịu nhiều cảm giác đau hơn trong cũng như sau điều trị, cùng với mất không ít khoảng thời gian để bình phục.

Bên cạnh đó, tiểu phẫu còn có nguy cơ để lại nhiều di chứng sau trị như viêm nhiễm, sẹo tử cung hay chi phối rất lớn đến sức khỏe sinh con sau này.

các điều người bệnh cần lưu ý lúc bị rong kinh

trạng thái rong kinh đau bụng chảy máu cục nếu coi thường không chữa trị sẽ gây nên nguy hại tới sức khỏe có con. Bên cạnh vấn đề thực hiện một số giải pháp chữa bệnh khoa học, người bệnh nên sử dụng mất cân bằng lối sinh hoạt 1 phương pháp lành mạnh như sau:

- rửa ráy “cô bé” sạch sẽ, thường hay xuyên: chị em phụ nữ cần làm sạch khu vực kín bằng nước sạch sẽ, đối với hỗn hợp vệ sinh có trạng thái pH khoa học, đảm bảo bộ phận sinh sản luôn khô ráo, thoáng sạch sẽ. Cần phải thay băng vệ sinh không ít lần trong hôm để tránh nảy sinh nấm cũng như vi khuẩn trong lúc đang mắc rong kinh.
- hạn chế mặc đồ bó sát, gây nên bức bí, ẩm ướt, khó chịu. Tuyệt nhiên đối với quần áo lót cần phải lựa chọn chất liệu thấm thấu hút cùng với thật giãn, giặt sạch sẽ, phơi khô dưới ánh nắng mặt trời.
- Ăn uống đúng giờ, đủ chất, đầy đủ bữa, tuyệt đối bỏ sung các kiểu thức ăn có chứa sắt cùng với rau quả xanh sạch.
- rối loạn chế hiện tượng nghỉ ngơi, làm việc sao cho điều độ, cân bằng. Không nên thức quá khuya cũng như lao động quá trầm trọng hoặc lao động với cường độ tình hình cao thiếu nghỉ.
- nỗ lực giữ gìn tinh thần lạc quan, vui vẻ, giải tỏa các sức ép, stress trong công vấn đề cùng với cuộc sống.

Vừa rồi là tất cả một số kiến thức về chứng rong kinh xuất huyết cục kết luận bạn đọc vận dụng. Khi liệu có bất kỳ một số triệu chứng bất thường nào trong những ngày kinh nguyệt, phải đẹp nên đến thăm khám phụ khoa tại các trung tâm y tế chất lượng để có khả năng chữa trị bệnh nếu thì có càng sớm càng tốt.